

Laboratorio di cucina:

L'attività del cucinare ha una grande attrattiva ed è di per se motivante e accompagnata da un'immediata gratificazione. La cucina è un ambiente familiare. In quell'ambiente riaffiorano vissuti della propria storia personale, ricordi legati a odori, sapori, suoni e immagini. Lo scopo dell'attività sarà non soltanto quello di insegnare a cucinare alcuni piatti, ma di creare situazioni in cui i partecipanti possano condividere momenti ed esperienze di autonomia domestica, spesso preclusi nella loro quotidianità e di condivisione e trasferimento anche transgenerazionale delle proprie tradizioni e del proprio sapere culinario. Il momento conviviale diventa momento in cui vengono soddisfatti i bisogni individuali, si sviluppano relazioni con gli altri commensali ed eventualmente con gli ospiti. Il laboratorio di 81 ore, sarà suddiviso in incontri settimanali e coinvolgerà 2 operatori esperti e i volontari.

Gruppi di cammino:

gruppo di cammino si intende un'attività organizzata nella quale un insieme di persone si ritrova per camminare lungo un percorso urbano o extraurbano inizialmente sotto la guida di professionisti e successivamente sotto quella di uno o più conduttori (walking leaders) interni al gruppo e appositamente addestrati. Partecipare ad un Gruppo di cammino non richiede particolari abilità, né equipaggiamento specifico: solo abbigliamento idoneo e scarpe comode. Questa attività sarà svolta all'interno del paese, delle campagne e dei boschi durante tutti i mesi dell'anno, in compagnia di altre persone, con la presenza di un operatore. Le attività avranno un monte ore complessivo di 101 ore e si svolgeranno con cadenza settimanale.

Atelier pedagogico:

L'atelier pedagogico-clinico è un luogo che accoglie un gruppo di persone, che favorisce la scoperta, la conoscenza, la stimolazione di aree e aspetti a cui dare valore ed energia per consolidarsi sempre di più nell'evoluzione dell'individuo e della comunità. Uno spazio e un percorso educativo volto a promuovere gli scambi intergenerazionali, l'integrazione e l'inclusione sociale. La programmazione delle attività non viene strutturata in anticipo dagli operatori, ma verrà co-costruita insieme ai partecipanti. Il laboratorio di 81 ore, sarà suddiviso in incontri settimanali e coinvolgerà 2 operatori esperti e i volontari.