

## CORSO DI FORMAZIONE PER

### “ADDETTO ALLE OPERAZIONI DI SUPPORTO NELLA GESTIONE DOMESTICA E DI ASSISTENZA NELLA CURA DELLA PERSONA” ANNO 2012/2013

Qualifica riconosciuta dalla Regione Autonoma della Sardegna Assessorato del Lavoro, Formazione Professionale, Cooperazione e Sicurezza Sociale. Autorizzazione nr. 0042346 del 05/09/2012  
Codice corso 01.08.12/AGA/ASCUR/00-01

Il corso è autofinanziato e rivolto a persone che abbiano compiuto il 18° anno di età e abbiano assolto all'obbligo di istruzione

**Descrizione della figura professionale:** L'addetto alle operazioni di supporto nella gestione domestica e di assistenza nella cura della persona è una professionalità che svolge attività di primo livello assistenziale in situazioni domestiche per lo più di tipo alberghiero, garantendo una presenza di vigilanza e di prima assistenza a soggetti fragili, prevalentemente anziani e disabili psico-fisici caratterizzati da parziale autonomia e da necessità di supporto per il mantenimento delle proprie funzioni ed esigenze primarie di vita. In particolare svolge attività finalizzate a presidiare l'unità di vita della persona assistita, soddisfacendone i bisogni primari e promuovendone una condizione di benessere e autonomia, con particolare attenzione alla vita di relazione.

**Obiettivi:** Il presente progetto formativo intende formare delle persone che al termine del percorso sappiano:

- gestire e supportare l'assistito per tutte le attività quotidiane di prima necessità volte a promuovere l'autonomia di vita e il soddisfacimento di bisogni semplici;
- assistere la persona nella cura del proprio corpo in relazione a necessità di igiene personale, corretta alimentazione e mantenimento delle possibili autonomie funzionali;
- preparare e somministrare i pasti secondo i gusti dell'assistito e le eventuali indicazioni dietetiche mediche e/o dei familiari;
- svolgere attività di vigilanza rispetto alle condizioni ed alle necessità dell'assistito al fine di proteggerne il particolare stato di debolezza psico-fisica, promuovendo contestualmente attività di relazione sociale;
- assicurare cura e assistenza all'utente, con un approfondimento specifico sulla disabilità psichica, riconoscendone le peculiarità della problematica specifica e garantendo una protezione adeguata per se e l'assistito nelle situazioni di crisi;

#### **Moduli Teorico Pratici**

- La comunicazione.
- Il problem solving.
- L'organizzazione dei servizi socio assistenziali e la rete dei servizi territoriali.
- Gestione e igiene degli ambienti domestici.
- Norme sulla sicurezza degli ambienti e strumenti domestici.
- Nozioni e tecniche per dispensare cure igieniche nell'assistito.
- Igiene alimentare e principi di dietetica.
- Nozioni elementari sulle principali patologie e sintomatologia dell'assistito.
- Nozioni di base sulla disabilità psichica.
- L'assistenza alla persona con disabilità psichica: gestione della crisi e difesa personale.
- La relazione con l'assistito e il lavoro in équipe.
- Attività ricreative, tecniche di risocializzazione e terapia occupazionale.

#### **Sede del Corso e Stage**

L'attività d'aula di 300 ore si svolgerà presso la sede formativa della UIC in Via del Platano, 27 a Cagliari.

È previsto lo stage professionalizzante della durata di 300 ore che si svolgerà presso servizi residenziali e di assistenza domiciliare nella provincia di Cagliari.

In seguito al superamento dell'esame finale verrà rilasciato un attestato di **Qualifica Regionale** di 1° Livello in **“Addetto alle operazioni di supporto nella gestione domestica e di assistenza nella cura della persona”**.

#### **Costi e modalità di pagamento**

La quota di partecipazione è quantificata in complessivi € 2.100,00 e comprende: l'attività didattica d'aula e di tirocinio; il materiale didattico; il materiale di cancelleria; polizza assicurativa, l'Attestato di qualifica.

Tale quota viene così ripartita:

€ 300,00 contestualmente alla presentazione della domanda di iscrizione;  
+ € 1600,00 all'avvio del corso (febbraio 2013);  
+ € 200,00 all'ammissione all'Esame finale.

**PER INFORMAZIONI: CELL 3881087376**

#### **Per informazioni e iscrizioni**

AGAPE Società Cooperativa Sociale Onlus – Via Figari n.7/Y Scala B – Cagliari.  
Tel: 3881087376 Fax: 0702359757 e-mail: agapeformazione@gmail.com  
Il modulo di iscrizione è reperibile sul sito [www.agapesardegna.it](http://www.agapesardegna.it).

Una volta compilato, va consegnato via fax o e-mail unitamente alla ricevuta del Bonifico Bancario entro il **20 Gennaio 2013**

Le richieste di iscrizione verranno accolte in ordine di arrivo.

Il numero massimo di partecipanti per edizione è di 25.

Modalità di versamento: Bonifico Bancario - Agape Cooperativa Sociale - UNICREDIT – Cagliari IBAN IT 04 C 03002 04814 000011082120